

Neues Fitnessprogramm in der DJK-Sporthalle

Am Mittwoch, 12. März, startet bei der DJK Marktsteinach ein neues Fitnessprogramm mit Übungsleiterin Micaela Halboth. Angeboten wird Bokwa, der jüngste Tanzsport in den Fitnesszentren. Die Bewegungsabläufe zu lateinamerikanischer Musik enthalten Elemente aus dem Kickboxen und dem Aerobic. Training ist jeweils mittwochs von 19 bis 20 Uhr in der DJK-Sporthalle.